Manna＆Babyこどもクリニック通信

愛され続けるクリニックに

第173号
令和6年３月

食物アレルギー発症予防

子供の症状に気づくポイント

・食べた後に『変』などの症状を訴える
・かゆがっている
・イガイガするという
・口に中に手を入れる
・のどが腫れている
・食べた時に嫌がる

症状が出たら食べないで

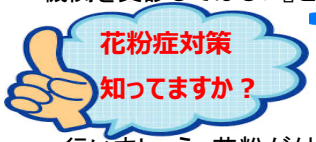
多くの場合、かゆみや腫れなどの症状はしばらくすると治まります。ただ、原因となったものを食べ続けてしまうと血圧が低下してショック症状を引き起こす場合があるそうです。大切なのは『何を食べたか確認し、医師に相談する』ことです。

10年で増加！　～小学生の約半数が花粉症症状～

子供の花粉症について製薬会社が保護者を通じてアンケート調査を行ったところ、花粉症とみられる症状がある16歳以下の子供は、全体の40％余りに上ることがわかりました。

花粉症の診断を受けている	21．8％
花粉症だと思う	20．8％

日本医科大学医学部耳鼻咽喉科の大久保公裕教授は、『室内で遊ぶことが増えるなど、環境の変化によってアレルギーになる子供が増えていると思う。治療を受けないと毎年悪化していくので顔を触るしぐさやくしゃみを連発するなどの症状があれば、医療機関を受診してほしい』と話していました。



花粉は肌や衣類だけでなく、髪にも付着します。家に入る前に手やブラシで花粉を払ったり、帽子を被って行って帰宅した時に脱いだりと髪への花粉対策もしっかりと行いましょう。花粉が付着しにくいヘアスタイルを意識したり、花粉対策用スプレーを活用したりするのも有効な手段のひとつです。天気予報専用メディアでは花粉飛散の時期に合わせ、当日および週間の『花粉飛散情報』をWEBまで公開しています。
お住いの地域で花粉が飛散し始めたら髪への花粉対策も開始することをおすすめします。

Manna＆Baby こどもクリニック
〒814-0123 福岡市城南区長尾4-6-17 TEL：092-866-8800
http://mannaandbaby.or.jp/
小児科・アレルギー科 専門医

命の大切さを学ぶ絵本おすすめ５選

いのちの時間ーいのちの大切さをわかちあうために　ブライアンメロニー　新教出版社

この絵本は私たちにいのちの「始まり」と「終わり」、そしてその二つにはさまれた「生きる時間」のすばらしさを伝えます。

だいじょうぶだよ、ゾウさん　ローレンスブルギニョン　文渓堂

一生のなかでとてもだいじな死について学び、心を成長させる機会を失っています。この絵本は大人にも子どもにもだいじなことを語りかけているかと思います。

うちにあかちゃんがうまれるの（からだとこころのえほん）　いとうえみこ　ポプラ社

あかちゃんの誕生と、それを迎える家族の表情を、6歳の少女・まなかの目から描きます。こころあたたまる写真絵本。

わすれられないおくりもの　（児童図書館　絵本の部屋）　スーザンバーレイ　評論社

年齢を重ね、経験が増えていくと、「死」というものが、残された人のものであるという事がよくわかっていきます。そして、もちろん「死の悲しみ」は解説できることなんかじゃない、ということも。

とにかくさけんでにげるんだ　わるい人から身をまもる本（いのちのえほん）
ベティーボカホールド　岩田書店

「お母さんが呼んでるよ」などと誘われた時，身体をさわられた時…そんな時，どうしたらいい?具体例をあげてやさしく教える絵本。

MR予防接種

令和6年3月31日が最終無料日の予防注射です。ご確認ください。

＜2回目MRワクチン＞

◎対象・・・今年、令和6年4月に小学校に入学するお子様
※1回接種では10年過ぎると抗体が消退する人がいます。

※予防接種を接種する際は必ず問診票ご記入のうえ、母子手帳をお持ちください。

予防接種外来　→月・火・木・金　14時～15時
※午前中は11時30分まで、午後は17時まで
※土曜日は12時30分まで にご来院ください。

診察の時間にご来院される場合順番のご予約を取られるとあまりお待たせしない

「3月の代診のお知らせ」

6日と27日の水曜日・12日火曜日の午後は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時（17時30分受付終了）予防接種専門外来：14時～15時
水曜：9時～12時、土曜：9時～13時
健康診断（４か月・10か月）：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜（予約制）